**教师网络研修与校本研修整合培训研修计划**

这次我参加了四川省教师网络研修与校本研修整合培训，对于这次培训，我将全力以赴，认真学习和探求，力求提高自己的教育理论知识和教学素养。在学习的过程中提高自身的专业发展水平，根据工作实际，自身的发展要求，特制定研修个人计划。

**一、指导思想**

在专家教授的指导下更新教育观念，拓宽教学视野，提高教学能力，科研能力，促使自己专业化发展。

二、**研修目标**

1、通过培训，学习先进的研究方法，形成良好的研究意识。

2、转变教育观念，提高认识。

3、深入理解小学体育课程性质、课程目标。掌握小学体育课程与教学改革的核心理念。

4、探索课堂教学的有效性，以期提高学生身体健康街心理健康。

5、促进专业化发展，提高教学研究能力。

**三、研修措施**

1、努力学习课程知识，在学习过程中认真做好笔记，不断提高自己的教学水平和专业素养。

2、学习专家们的先进理念，逐步内化为自己的东西，积极动脑思考问题，并积极讨论交流。

3、通过专家的引领，理论联系实际，不断反思自己的教学行为和教学方式，努力探求适合学生的教学方法，提高自身的教学素养。

4、积极参与各种研讨活动，积极发表自己的观点，博采众长，在交流中提高自己的专业知识，逐步向专业化教师的标准靠近。

**四、研修内容**

1、认真听取专家教授的讲座，踏踏实实地学习理论知识。

2、到附近学校听课、评课、研讨、上课认真观摩实实在在的课堂教学，吸取精华，提高自身素养。

3、积极参与班级研讨活动，在活动中积极表达自己的观点，在探讨中提高自己的知识素养。

4、每天听课后做到及时反思，记录感悟的点点滴滴，认真完成作业。

5、钻研教学专著，努力学习与新课程相关的理论知识，并做好读书笔记，写下读后反思。

6、填写好研修日志，撰写教育教学论文。

总之，通过这次“国培”研修学习，我相信自己在自身素质、教育教学理论和教育教学方法上会有许许多多的收获，会为我以后的教育教学工作打下坚实的基础。以期达到从“经验型”教师向“科研型”教师转变的目标。