个人研修计划

一、指导思想：

我希望通过本次的学习与交流，可以解决我们在交过成中遇到的问题和困惑，将先进的教学理念引向我们的教学课堂，提高我们掌控课堂的能力，通过本次学习过程中的交流，虚心向同行老师学习，多阅读他们的观点，多听取示范课例，并认真听完课堂评价，取众人之长，补自己的不足。

二、本次培训研修的目标：

1. 通过听讲课，学习先进的教学方法；
2. 通过听评课，形成良好的研究意识
3. 通过学习，完成研修作业，阐述自己的在学习中的体会和收获
4. 通过论坛讨论多学习其他老师的课堂教学的宝贵经验

三、本次培训的研修措施：

1、认真听取专家的讲座，阅读专家的观点，学习好理论知识

2、积极参加班级的研讨活动，在活动中表达出自己的观点的同时，也要认真阅读其他同仁的观点，互相学习提高自己的知识素养

3、听课的过程中做好听课笔记，便于在今后的教学中得到充分应用，并且做好自身的反思，不断提升自己的教学水平

4、多阅读书籍，在学习中有不明白的不懂得，及时查阅书籍，或向同行请教，有效解决在学习中的问题和在教学中的困惑，提高学习效率。

四、预期成效：

通过本次的培训，提高自身的教学水平，提高在课堂教学中的教学效率，能很好解决课堂上的一些突发事件。并且通过本次培训，我相信我自己在自身素质、教学理论和教学方法上都会有很多的收获，并且为以后的教育教学打下坚实的基础。