有幸参加信息技术应用能力学习平台。为了能让本次培训学习起到真正的实效，真正让自己获得一定的进步，根据有关要求制定以下研修方案。

**一、指导思想**

通过专家教授的讲解引领，不断更新自己的教育观念，促使自己向专业化方向发展。

**二、研修目标**

1、提高自己对信息技术应用在数学教学中应用的理解能力和操作能力。

2、能结合有关信息技术应用能力，针对数学教学不断反思和总结，提高自身的专业发展能力。

3、转变固有的教育观念，与新时期的教育观念保持一致。

**三、研修方式**

1、聆听请教

对讲解中不明白问题和教学中的困惑，及时上网查询并向同行请教，努力向寻求专家帮助解决。积极参与研修班的各项研讨活动，努力向各位学员交流学习，拿出自己的问题请教各位学员，与各位学员共同探讨。

（1）每天利用12小时登陆网络研修平台，认真完成培训期间各项任务及作业。

（2）、认真聆听专家们视频讲座，做好笔记，并把理论运用于实践，提高自己业务水平。

2、反思提升

加强业务进修，利用信息技术手段辅助教学，充分利用网络优势，积极参与在线研讨。

在多媒体教学环境中，合理利用软件、数字教育资源，优化课堂教学，提高自己的课堂效率。