“国培计划2017”新疆教师培训个人学习计划及成长规划

（ 莎车县第四中学--------苏丽塔尼姑丽。热合曼）

为了在本次国培学习中能提高自己教育水平和教育教学能力，为自己个人今后的发展探寻思路和对策特制定个人研修计划如下：

一、研修目标

1、通过本次培训转变自己的教育观念，提高认识。

2、通过学习促进自己的专业化发展，提高听课评课能力以及教学研究能力，用国语讲课能力。

3、提高自己初中生物学素养和堂教学艺术。

二、研修方式

1、专家教授引领。

2、班级主题探讨。

3、实地教育教学考察。

4、合作交流。

5，课外学习国语等。

三、研修内容

1、认真聆听专家教授的讲座，踏踏实实地学习理论知识。

2、积极参与班级研讨活动，在活动中积极表达自己的观点；在探讨中，提升自己的专业素养，更新教学理念，优化课堂教学。

3、到影子学校认真观摩实实在在的课堂教学，吸取精华，补己所短。

四、具体措施

1、努力消化课上学习知识，在学习过程中认真做好笔记，不断提高自己的教学水平和专业素养。

2、学习专家的先进理念，以便今后工作中逐步转化为自己的东西，积极动脑思考问题，并积极发言。

3、通过专家的授课，回顾自己以往的教育行为和方式，探索适合自己学生的教学方法。

4、积极参与研讨活动，积极发言。在交流中提高服专业知识。

5，利用课外时间学习国语，并跟汉族老师多交流，在学习和交流过程中提高国语能力。

五、结果预测

通过本次国培研修学习，希望达到以下结果：

1. 评课能力提升，提高教学能力和研究能力。
2. 初步掌握学生心理，保持学生学习兴趣和主动性。
3. 总结出一套适合自己学生的翻转课堂模式。
4. 提高自己素养，克服解决困难的能力。
5. 提高自己的国语能力，适应用国语讲课。