**2017-2018年国培中小学中西部教师工作坊个人研修计划**

   能参加“国培中小学中西部教师工作坊”对中学数学教师的培训，我深感荣幸。能面对面听专家讲课，并参与互动交流，真的是一次难得的学习机会，对于这次培训，我将全力以赴，认真学习和探求，力求提高自己的教育理论知识和教学素养。我将倍加珍惜这次难得的学习机会，用心学习，学有所获，不负国家的期望、领导的信任、同事的支持。为此，我制定了个人研修计划，内容如下：

    一、指导思想：

 　通过专家教授的引领，不断更新教育观念，促使自己专业化发展。，通过学习，更新自己的教学理念，培养在信息技术环境下的教学意识和能力，提升自己的信息技术教学能力，拓展视野。

    二、研修目标：

  1、通过此次培训更新自己的教育理念，提高自己对信息技术教育的了解。

  2、通过培训掌握提升自己的信息技术教育能力，并利用信息技术教育构建有效课堂，提高教学质量。

  3、通过培训能利用信息技术手段引导学生展开合作、探究的自主合作。培养学生树立学习的新理念。

  4、通过培训，提升自己的专业素养和职业素养。

    三、研修的措施：

  1、积极主动的学习珍惜国培的机会。每天按时学习，保证学习的时间和质量。遵循学习的要求和纪律，认真做好学习笔记，及时完成学习作业。利用平台积极更各位教授、老师、各位同仁学习交流。

  2、通过理论联系实际，在信息化环境下不断更新自己教学理念，并在平时的教学中注重应用信息技术教学能力，充分利用学校的良好教学条件，掌握白板，投影，录播等运用能力，提高教育质量。

  3、积极参与研讨，积极发言，加强学员之间的互动交流，多写研修日志，在反思中完善自己

　4、学习专家们的先进理念，逐步内化为自己的东西，积极动脑思考问题，并积极发言。

。

    四、研修的内容：

   更新教学理念，优化课堂教学。

 总之，通过这次“国培”研修学习，我相信自己在自身素质、教育教学理论和教育教学方法上会有许许多多的收获，会为我以后的教育教学工作打下坚实的基础。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，在教育这条路上我会坚守自己的信仰，向着光明坚定不移的一直走下去。