教学名称：我的眼睛闪闪亮

活动目标  
　1、 有爱护眼睛的意识和行为；  
　2、 知道保护眼睛的方法，懂得保护眼睛的重要性。  
　教学重点、难点  
　重点：知道保护眼睛的方法，了解哪些食物吃了能明亮眼睛；  
　难点：能辨别出对眼睛有宜的动作、姿势和食物等。  
　活动准备  
　课件[《眼睛生病了》](https://www.baidu.com/s?wd=%E3%80%8A%E7%9C%BC%E7%9D%9B%E7%94%9F%E7%97%85%E4%BA%86%E3%80%8B&tn=44039180_cpr&fenlei=mv6quAkxTZn0IZRqIHckPjm4nH00T1Y3mhwBnjRsuW9hPAR3nymY0ZwV5Hcvrjm3rH6sPfKWUMw85HfYnjn4nH6sgvPsT6KdThsqpZwYTjCEQLGCpyw9Uz4Bmy-bIi4WUvYETgN-TLwGUv3EnW0knWTsPjcznj0LnWRsnW0zr0)，眼罩，眼保健操音乐，各种蔬菜水果图片  
　活动过程  
　一、 游戏：[《我的朋友在哪里》](https://www.baidu.com/s?wd=%E3%80%8A%E6%88%91%E7%9A%84%E6%9C%8B%E5%8F%8B%E5%9C%A8%E5%93%AA%E9%87%8C%E3%80%8B&tn=44039180_cpr&fenlei=mv6quAkxTZn0IZRqIHckPjm4nH00T1Y3mhwBnjRsuW9hPAR3nymY0ZwV5Hcvrjm3rH6sPfKWUMw85HfYnjn4nH6sgvPsT6KdThsqpZwYTjCEQLGCpyw9Uz4Bmy-bIi4WUvYETgN-TLwGUv3EnW0knWTsPjcznj0LnWRsnW0zr0)，启发幼儿思考眼睛的重要性。  
　1、 游戏规则：请一位幼儿说说自己的朋友是谁，并找到他，然后用眼罩蒙上眼睛，看还能不能轻松的找到自己的朋友。  
　2、 老师提问，引发幼儿思考并总结  
　（1）、当眼睛被蒙上看不见的时候，你还能一下就找到自己的朋友吗？为什么？  
　（2）、眼睛看不见的时候心里是什么感觉？害怕吗？你还敢像以前一样跑步吗？从而让幼儿知道眼睛的重要性。  
　二、故事[《眼睛生病了》](https://www.baidu.com/s?wd=%E3%80%8A%E7%9C%BC%E7%9D%9B%E7%94%9F%E7%97%85%E4%BA%86%E3%80%8B&tn=44039180_cpr&fenlei=mv6quAkxTZn0IZRqIHckPjm4nH00T1Y3mhwBnjRsuW9hPAR3nymY0ZwV5Hcvrjm3rH6sPfKWUMw85HfYnjn4nH6sgvPsT6KdThsqpZwYTjCEQLGCpyw9Uz4Bmy-bIi4WUvYETgN-TLwGUv3EnW0knWTsPjcznj0LnWRsnW0zr0)  
　1、播放课件：故事讲述了小女孩可可是个不听话的小朋友，她有很多不好的习惯，喜欢在走路的时候看漫画书，也喜欢躺着、趴着看书，特别喜欢看动画片，玩电脑 ，而且总是盯着看很久都不休息，最后眼睛发红，而且看不清东西了，到医院一检查，医生说她的眼睛由于长期的用眼不当生病了，成了近视眼，可可不得不戴上一副眼镜，眼镜戴起来很不方便，但可可没办法，做什么事都必须戴上眼镜了。  
　2、老师提问启发幼儿思考可可的眼睛为什么会生病等等，让孩子们分组可可哪些地方做得不对，你是怎么做的，保护眼睛我们应该怎么做。  
　三、食物分类：哪些食物吃了对眼睛有好处。  
　老师逐一出示食物图片，请幼儿说一说，每种食物吃了对眼睛有无好处，并对有无好处的食物进行分类，让孩子明白为了让自己眼睛变得更明亮，我们还可以用多吃蔬菜水果的方法。  
　四、做一做：亮亮眼睛操  
　老师指导幼儿一起做眼保健操。  
　[教学反思](https://www.baidu.com/s?wd=%E6%95%99%E5%AD%A6%E5%8F%8D%E6%80%9D&tn=44039180_cpr&fenlei=mv6quAkxTZn0IZRqIHckPjm4nH00T1Y3mhwBnjRsuW9hPAR3nymY0ZwV5Hcvrjm3rH6sPfKWUMw85HfYnjn4nH6sgvPsT6KdThsqpZwYTjCEQLGCpyw9Uz4Bmy-bIi4WUvYETgN-TLwGUv3EnW0knWTsPjcznj0LnWRsnW0zr0)  
　通过本次活动的学习，引起了孩子们对自己眼睛的关注，大部份孩子能熟练的掌握保护眼睛的各种方法，基本达到了教学目标。  
　在[教学过程](https://www.baidu.com/s?wd=%E6%95%99%E5%AD%A6%E8%BF%87%E7%A8%8B&tn=44039180_cpr&fenlei=mv6quAkxTZn0IZRqIHckPjm4nH00T1Y3mhwBnjRsuW9hPAR3nymY0ZwV5Hcvrjm3rH6sPfKWUMw85HfYnjn4nH6sgvPsT6KdThsqpZwYTjCEQLGCpyw9Uz4Bmy-bIi4WUvYETgN-TLwGUv3EnW0knWTsPjcznj0LnWRsnW0zr0)中，我通过游戏和故事讲述，来引起孩子们对眼睛的重视，并通过分组讨论，让幼儿先根据自己的生活经验来做出判断，再通过老师的引导来掌握正确的方法，这让孩子对教学内容更加深刻。