|  |  |
| --- | --- |
| 信息技术能力提升个人研修计划 | |
| 此次培训过程中您想要解决的一个信息技术应用的问题 | 希望自己在课堂教学中能熟练运用多媒体技术 |
| 研修目标 | 通过本次培训，我希望在信息技术应用水平、教学能力、教学软件的使用等方面实现的预期目标是了解“互联网+学科教学”背景下的创新教学模式，提升自己课堂教学能力和信息技术应用能力。 |
| 研修主题 | 如何利用信息技术和网络资源提高教学质量。 |
| 学习内容 | 1、加强新的课改理论学习，丰富理论基础。每周不少于4小时用于学习教育教学理论。  2、加强业务学习，探索教育教学规律，学习新的政治教学方法等。  3、加强常规研究，规范教学行为。坚持听课，只要有时间就向有经验的老师学习，通过听课、评课等多种形式的锻炼，使自己尽快适应新的教学模式。  4、积极参加学校与教研组组织的各种形式的教研活动，做好集体备课、制作好导学案等，在实践活动中丰富自己的教学经验，提高自己的教育教学水平。  5、积极参加教育科研能力研修，树立教研科研意识，把研修和教育科研紧密结合，围绕新课程的实施，结合课堂教学，进行教学方法和教育科研基本方法的研修。 |
| 具体措施 | 1.每天利用1小时登陆网络研修平台，认真完成培训期间各项任务及作业。  2.认真聆听专家们视频讲座，做好笔记，并把理论运用于实践，提高自己业务水平。  3.培训期间多与同行研讨交流，取长补短，不断总结和反思，力争让信息技术更好的服务我们的教学。  4、多阅读信息技术方面的书籍，掌握教学中常用软件的操作流程和方法，提升自己的信息技术应用能力水平。 总之，我决心不断学习，不断更新，丰富自己的文化积淀，充盈自己的底气，增强自己的理论底蕴，提高教育教学能力，结合教学实际，努力学习信息技术，并学以致用！ |
| 预期研修成果 | 我希望自己通过此次培训能够熟练掌握信息技术，在课堂教学中能熟练运用多媒体教学，丰富课堂内容，加快教学进度，提高教学效率；在备课时能够准确查找资料，提高备课效率，节省备课时间，让自己有更多的时间去学习与提升； |