事件描述：中午吃饭时，有的小朋友很快把自己碗里的饭吃完了，这个时候我发现有一个小朋友碗里还是满满的一碗饭，原来他一直和旁边的小朋友讲话，于是我把他换到其他位置上，不一会儿他就把碗里的饭吃完了。

自我反思：吃饭聊天室最近班级里的一个坏毛病，因此老师一定要及时关注，把容易讲话的小朋友分桌吃，这样就使得爱说话的小朋友没有聊天的对象，让他们养成吃饭不说话的好习惯。