

# 中班健康： 我们来学 擤鼻涕



许馨



## 活动目标：

1、初步了解鼻子的功能，掌握保护鼻子的一些方法。

2、让幼儿学会正确的擤鼻涕和擦鼻涕的方法，养成讲卫生的好习惯。

3、能用语言大胆表达自己的感受，并与同伴进行交流。



**谜语：**

左边一个孔，  
右边一个孔。  
有它能呼吸，  
还能闻香臭。





鼻尖

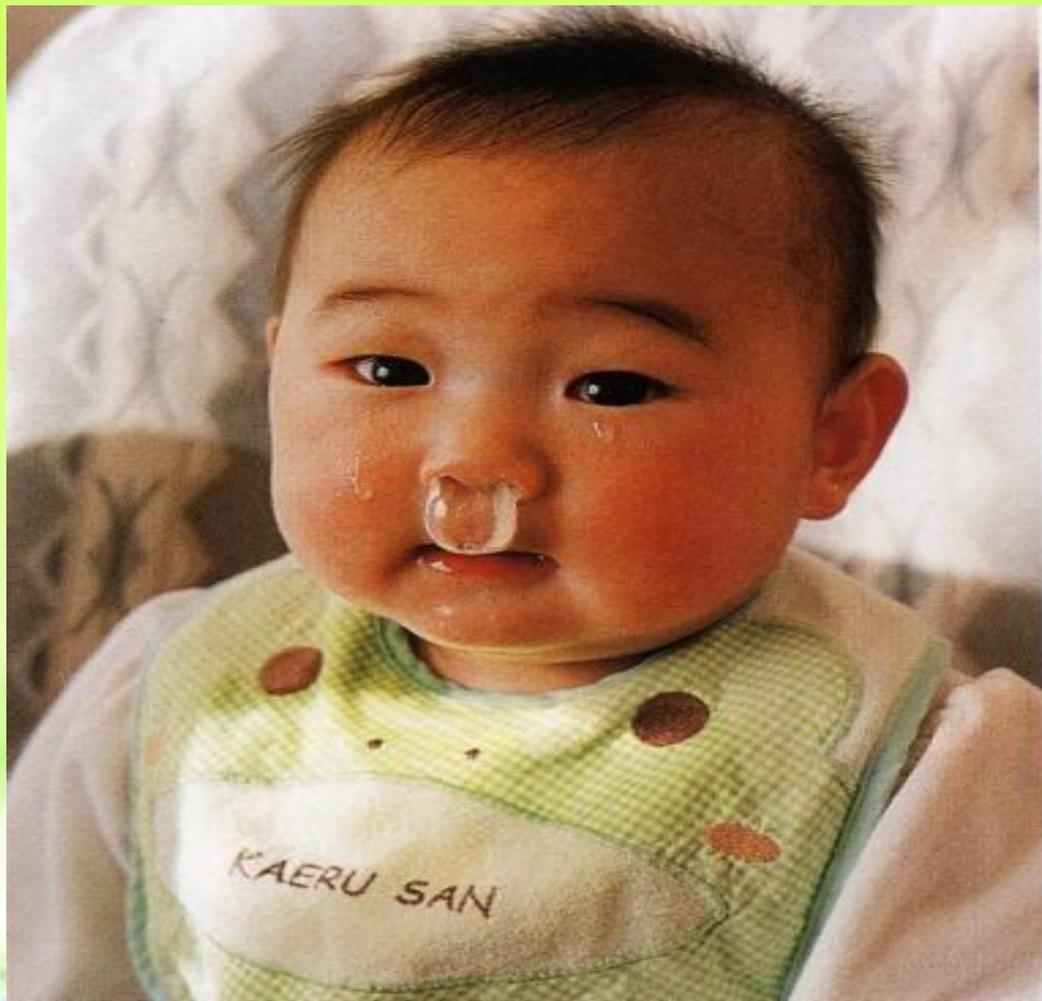
鼻梁

鼻根

鼻柱

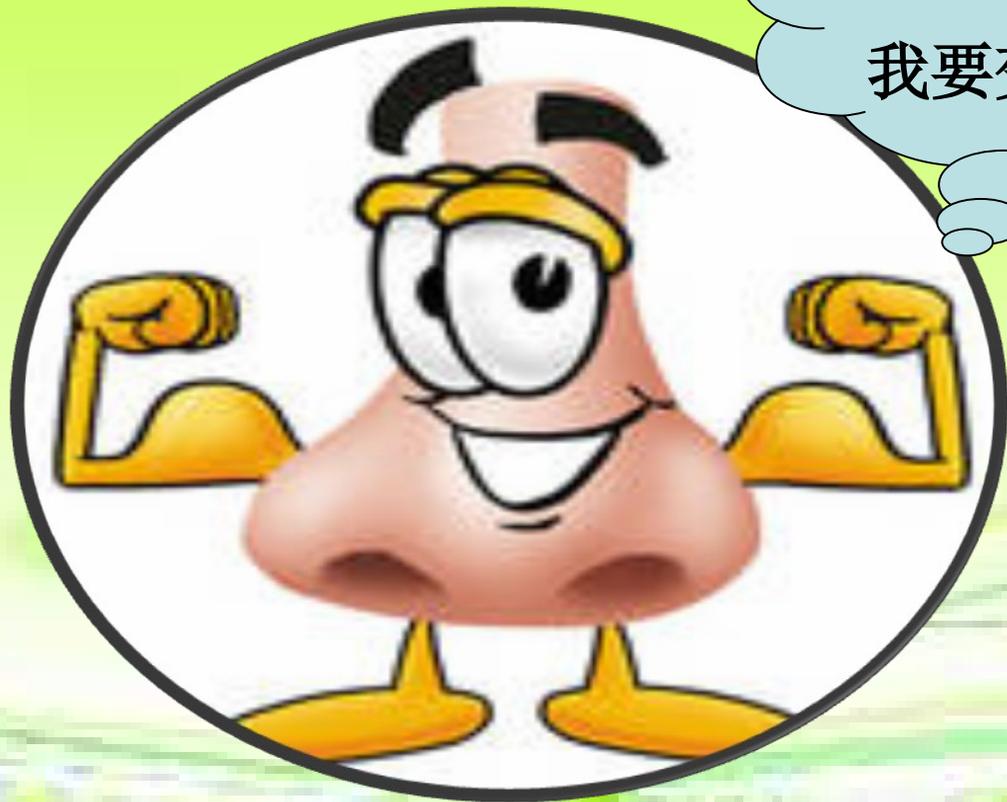
鼻孔

鼻毛



幼儿示范

错误擤鼻涕的危害！



我要变得更强壮



谢谢大家!