**初一体育教学工作计划**

    为了教学过程中的体育课开展得有条有理，使学生创新的学习方式有所进展，特制定 了本学期的体育教学 工作计划：

　　一、基本情况：

　　1、学生情况：初一年级六个班，每个班有学生七十多名，除每个班有1-2名特殊病生，不能从事体育运动锻炼外，其余学生都健康，都能从事体育运动锻炼。

　　2、技能情况：七年级学生大部分都喜欢跑、跳、投、和球类游戏等体育活动。但是动作的协调性，连贯性，合理性，规律性还有待于逐渐提高。

　　二、教材分析：

　　根据义务教育初中体育阶段，培养的目标。中学体育教材，以及我校体育器材，场地，学生的实际情况。有目的，有计划地进行体育教育教学工作，学习基本的体育理论知识，基本技能和保健知识。在教育教学的过程中，对学生进行思（初一体育教师工作计划：锻炼）想品德的教育。激发学生积极主动学习的兴趣和爱好。培养学生良好的锻炼身体的习惯。是每一位学生都能成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

　　三、教学目的和要求：

　　1、 使学生能够根据自己的身体情况，合理地进行体育锻炼。掌握基本知识和技能，学会一些体育卫生保健知识和安全常识。培养学生认真锻炼身体的态度。

　　2、 学习田径、体操、技巧、球类等项目的基本技术和基本技巧进一步提高每一位学生的能力。

　　3、 充分利用各种体育活动，提高学生锻炼身体的兴趣和积极性。培养顽强，拼搏、自觉遵守游戏规则，团结协作等优良品质。

　　四、主要工作：

　　1、认真备课，上课。突出学生的主体地位。培养学生爱学、乐学的好习惯，提高学生学习的质量。

　　2、开展好班级的体育活动，班与班进行，短区接力赛、立定跳远、跳绳、仰卧起坐等体育项目的比赛。

　　3、写课后反思，心得，[总结](http://j.3edu.net/)等理论。

　　五、具体安排：

　　1、抓学生整体身体素质及基本技术的提高。（立定跳远、肺活量、男引体向上、女仰卧起坐、中长跑、短跑等）。

　　3、不断改进教育教学方法，激发学生锻炼身体的积极性，培养他们的兴趣，根据学生的实际情况，进行不同层次练习，建立互帮，互学，相互鼓励地共同进步的团体。

　　4、对学困生，要有耐心，爱心和关心，交流和谈心。鼓励，大家都来关心的方式。激励他学习。充分激发他向上的欲望。

　　5、及时掌握学生学习情况，提出新目标，新要求。

　　六、教学措施：

　　1、逐步提高学生锻炼身体的主动性，创造性。以及学习兴趣。养成经常参加体育活动的习惯。

　　2、要用体育特有的影响，培养学生的美感。遵守纪律，相互帮助，团结友爱的优良作风。

　　3、发展学生优良的个性，培养学生勇敢、顽强、积极进取向上。