**体育教学研修日志**

**四川省达州市大竹县髙穴中学：王磊**

在这一段培训期间，通过网上学习，使我学习到了很多东西，更新了教育理念，收获很大，我非常珍惜这个难得的学习机会，把继续教育研修作为提升自身素养，促进专业发展的一个主要学习方式。通过此次培训，使我认识到要做好体育教学，只有转变体育教学观念，树立“以学生为本”的教学理念，运用新的教学手段激发学生参与体育的兴趣，让孩子们享受到体育的快乐！在网络研修中，我具体做了以下几点：1、积极观看了视频课程及大量教学案例片段，时间达40小时之多，在观看视频的同时，积极发起话题和留言多条。2、积极上传教育教学资源，实现资源共享，积极建立研修日志，并且主动发表自己看法，积极向专家及其他学员老师请教。

总之，通过培训学习，使我进一步明确了教育教学目标，我将结合教学策略，从学生的实际情况出发，认真钻研符合自己学生的体育教学法，运用新课程提倡的教学模式，发展学生的综合体育能力，使得体育学习过程成为学生形成积极情感的世界的过程，提高学生跨文化意识和形成自主学习的能力。