



研修路上，  
你的成长让大家看见

## ——“国培计划”最具成长力学员征集评选活动

2016 年至今，

中国教育电视台河南国培累计培训人次达 2 万多，三年来，

我们见过很多认真参与，默默学习的背影；

我们见过很多孜孜不倦，求知若渴的眼神；

你们的学习态度让我们感动，

你们的执着求知让我们备受鼓舞，

只是我们不知道如此优秀的“你”是谁？

为此，我台特别举办本次“‘国培计划’最具成长力学员征集评选活动”，希望发掘更多在国培研修中表现优秀的学员，不仅需要您了解您通过国培在哪些方面成长了，更需要您拿出具体的事例和数据来展示成长的过程。比如听了某些讲座，学习了某些课例，参与了某些活动，您有哪些感悟和思考，在教育教学中您做了什么改变，收到了哪些成效，您有了哪些成长和变化？请拿起笔，用最

凝练的文字写出你在国培学习中的收获、变化和成长，字数最好不超过 1000 字，我们在这里等您！

被选中的学员，我台会颁发“国培计划”最具成长力学员证书；除此之外，最具成长力学员还有机会参与“‘国培计划’最具成长力学员展播活动”，与全国的老师进行交流。这是莫大的荣誉和难得的机会，快快行动吧！

### 一、具体要求：

1. 围绕参加“国培计划”的收获，返岗后的成长进行撰写，含个人情况基本简介；
2. 所写内容真实、有事例说话，有数据证实，字数不超过 1000 字；
3. 2016 年至今参与我台承担的国培项目中的成长经历均可。

### 二、评选办法：

1. 提交作品：2019 年 1 月 28 日-2019 年 2 月 20 日
2. 作品初评：2019 年 2 月 21 日-2019 年 2 月 25 日
3. 专家评审：2019 年 2 月 26 日-2019 年 3 月 1 日

评审团队将由国内知名教育家、特聘专家等人士组成，针对教育局初评的优秀学员事迹进行复选，最终评选出最具成长力学员。

三、提交邮箱：[hnguopei2018@163.com](mailto:hnguopei2018@163.com)（需写清姓名+学校+联系方式）

四、联系方式：国培河南项目组 0371-65682737

