**生于忧患，死于安乐 (8分)**

[舜](https://baike.so.com/doc/5374728-5610781.html)发于畎亩之中，[傅说](https://baike.so.com/doc/6694438-6908346.html)举于版筑之间，[胶鬲](https://baike.so.com/doc/1505590-1591908.html)举于鱼盐之中，[管夷吾](https://baike.so.com/doc/6001784-6214761.html)举于士，[孙叔敖](https://baike.so.com/doc/5394568-5631689.html)举于海，[百里奚](https://baike.so.com/doc/5424378-5662595.html)举于市。故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

人恒过，然后能改；困于心，衡于虑，而后作；征于色，发于声，而后喻。入则无法家拂士，出则无敌国外患者，国恒亡。然后知生于忧患而死于安乐。

1．解释下列句中加点的词。(2分)

（1）人恒过 恒： （2）苦其心志 苦：

2.用现代汉语翻译下列句子。(4分)

（1）生于忧患而死于安乐。

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

（2）所以动心忍性，曾益其所不能。

3、有人试验，将青蛙直接置入温度较高的水中，蛙能跳出水中逃生；若将它置于温水中，然后慢慢加热，蛙最终会被与前次试验相同温度的水烫死。这个现象说明了文中的什么道理？ （2分）