研修计划是为了提高自己的工作能力和业务水平，更新自己的教育观念，以符合创新教育和素质教育的要求。

计划一：个人研修计划

为了提高自己的工作能力和业务水平，更新自己的教育观念，以符合创新教育和素质教育的要求;更新自己的知识结构和能力结构，使自己基本具有综合教育的能力和锐意创新的能力;进一步发展自己的个性特长，具有鲜明的教育、教学个性，更好地为教学工作服务，特制定本年度的校本研修个人工作计划。

一、研修目标

1、通过学习，提高自身的师德修养。

2、通过学习，提高自身的业务水平。

3、树立终身学习的理念，为自身的可持续发展奠定基础。

二、研修内容

1、学习与教育相关的法律法规，做到依法执教;学习《中小学教师职业道德规范》，加强自身的师德修养。

2、学习新课程理念、新课标、及新的教育思想、教育方法和策略，课堂教学技巧等，努力提高自己的执教能力。

3、学习有关家庭教育的思想和理论，努力做好与家长的沟通工作，为提高学生的家庭教育环境尽自己最大的努力。

4、广泛阅读各方面书籍，扩大自己知识面，提高综合能力。

三、具体措施及安排

1、每周利用1——2小时自学各种理论知识，并做好要点笔录，写专门的读书笔记上。

2、每年寒暑假读一本教育专著，并写好读书笔记和心得体会。

3、经常反思自己的教学行为和管理行为，不断地总结经验，找准不足之处，写好教学反思和案例，促进自己的不断进步。

4、在工作中对自己严格要求，决不松懈。

5、积极参加我校定期的听课、评课，进行教学研究，以解决自己教学中的疑难问题，让我的教学更具特色。

6、积极去校外听课，积极评课，博采众长。