**学校教师个人研修计划**（2020年）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 任教学科 |  | 所属教研组 |  |
| 学校信息化环境 | □普及校 □样板校 □创新校 |
| 学校/教研组能力选点 | 能力点1（ ） | 能力点2（ ） | 能力点3（ ） | 能力点4（ ） |
| 个人能力选点1 | 1. 微能力名称：
2. 微能力描述：
3. 微能力题提交材料：

1.2.3.4.1. 实践建议：
 |
| 个人能力选点2 | 1. 微能力名称：
2. 微能力描述：
3. 微能力题提交材料：

1.2.3.4.1. 实践建议：
 |
| **个人研修专题：**（在教研组设定的研修专题基础上，结合个人能力选点，确定研修专题） |
| 预期研修成果 | 学情分析 | 教学设计 | 学法指导 | 学业评价 |
|  |  |  |  |
| **学习共同体**（结构和人员） |
| 教研组同伴 |  |
| 相同能力点同伴 |  |
| 工作坊辅导老师 |  |
| 其它同伴 |  |
| **学习与研修设计进度**（可加页） |
| 时间 | 研修能力点 | 方式 | 同伴互助（听评课、教法研讨、展示交流、课堂实践等） | 活动方式（网络、现场） | 技术/资源支持/其他 |
| 自主选学 | 个人实践 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 终期成果 | □ 教师培训记录表（ ）份 □教学设计（ ）份□课堂实录视频（ ）分钟 □学生学习体验视频（ ）分钟□教学反思（ ）份 □课件（ ）份 □其它（ ）份 |
| 学校审核 | □同意 □不同意 |
| 修改意见：                                              审核人签名：        审核时间： |