信息技术应用能力提升培训反思日志

能参加今年江西省中小学教师信息技术能力提升培训是一件很欣慰的事情，通过这近一个月的培训学习，听了很多专家的讲座、培训老师的指导、参与了同学之间的各种讨论与交流，我修完了必修课程，也修完了老师推荐给我的选修课程，让我学到了很多大学时候和自己一人没办法学到的知识，让我们的知识得到补充与更新，真的是受益匪浅。

我作为一个物理老师，因为学校教学资源有限，教学环境和学生条件不足，以致使用多媒体教学有一定的困难，但是我还是努力尝试，只是效果没有预期的好。通过此次培训认识到了自己之前教学中的一些不足，为自己以后的教学提供了很多新的方法，对我在以后的教学中有很大帮助。

一、我们是贫困地区，各种资源相对落后，学生对信息技术的了解更是少之又少，课时量又少，所以导致学生上课效果不是很理想，通过国培让我知道了，不管条件如何，我们老师都要尽能力去应用好我们所有的资源，让学生更好地学习好这门课程。我们教师要知道如何转变自己的角色及教学方法，积极应用多媒体进行教学，达到生动灵活，让学生更喜欢更有兴趣学好知识。

二、通过培训，让我又一次很好的学习了Flash及其应用，让我深刻的了解到Flash在教学中的好处，虽然我对Flash还不是很熟练，但我还会继续学习，争取更好。让我更进一步学习了信息技术整合在课程中的应用与好处。

三、这样的培训，让我们在家里在学校就能学习，就能与各地知名专家对话，就能与各处同学交流，对我们山村而且很少外出学习的老师来说感觉我们有了走出大山的感觉，让我们山村教师的学习不再受到时间与空间的限制，随时随地都能为自己的知识库补充新鲜的血液，达到更好的“新陈代谢”，这就是国培的好处，就是我们信息技术的应用，国培拓宽了我们的视野，丰富了我们的智慧。通过国培，我们的思想和眼光不再局限于小世界，能够想得更多看得更远！那么这些方法与知识我们就可以加以转换传递给我们的学生，让我们师生更好的适应信息时代的生活。

四、国培告诉了我们，我们应该取长补短，在以后的教学中，要把我们学到的新知识、新理论、新方法、新思想、新技术应用到我们的教学当中去，努力提高教学质量，促进每一位学生的发展，在教学中我们要勇于创新，打破传统！

总之，修完这53个学时11门课程，让我对自己有了一个更新的认识，发现了自己的优点与不足，在以后的教学中，我会不断学习，不断研修，好好应用资源，争取把最好的最优的传授给学生，让我和学生共同进步！